

LA CÔTE

VOIR NOS THÉMATIQUES 2019

**MIEUX SE DÉPLACER
SUR LA CÔTE**
**LA CÔTE,
COMPLICE DE VOS ÉVASIONS**
**SE LOGER,
GALÈRE À PERPÉTUITÉ ?**
**RÉUSSIR LE
DE L'ÉDUCATION D**

🕒 28.08.2019, 12:14

Une course pour révéler le super-héros qui sommeille en vous

PREMIUM



Parmi le dense calendrier des courses à pied (ici la Gland Spring Run), la Super Run de Tolochenaz insiste sur les liens parents-enfants. Dimanche, ils seront près de 300 coureurs de tous âges à participer. Archives Cédric SANDOZ

PAR VDU

TOLOCHENAZ La Fondation jeunesse et familles organise sa première Super Run, dimanche, à Tolochenaz. L'objectif est de permettre aux parents et enfants de se redécouvrir par le biais d'un autre contexte.

Souder les liens entre parents et enfants grâce à la course à pied, c'est ce que propose la Fondation jeunesse et familles (FJF), qui œuvre pour la protection de l'enfance et la réhabilitation des compétences familiales. Quelque 300 personnes sont attendues dimanche, à la salle polyvalente de Tolochenaz, pour prendre part à la première édition de la Super Run, une course populaire et solidaire organisée dans le cadre du 100e de la fondation.

«Nous voulons valoriser le lien entre parents et enfants en offrant un moment de partage et de convivialité, tout en déstigmatisant les situations des bénéficiaires de nos services, car ils sont comme nous, explique Séverine Peccatus, présidente de la FJF. Dimanche, personne ne saura qui est bénéficiaire ou non. Ils seront dans un cadre neutre, dans lequel ils pourront créer des souvenirs plaisants en commun.»

Accepter d'être un héros faillible

Les tracés de cette course mèneront les sportifs de tous les âges à travers les vignes de la commune. Pour encourager les participants à se surpasser et leur permettre de (re)découvrir leurs capacités, chaque course porte le nom d'un héros populaire comme Tic & Tac ou Titeuf.

«Il faut être un héros du quotidien quand on est parent. C'est pour cela que nous avons choisi des héros faillibles qui, comme les parents, doivent oser chercher de l'aide s'il le faut pour s'en sortir. Nous voulons à travers nos cinq évènements de l'année (ndlr: la Super Run est le quatrième) permettre aux parents et enfants de redécouvrir le super-héros qu'il y a en eux et le voir chez leur enfant ou leurs parents également», indique Séverine Peccatus.

La FJF reversera cinq francs par participant à l'association Intervalle, qui offre un lieu d'hébergement aux parents d'enfants hospitalisés. Les recettes de la journée permettront notamment l'organisation d'une Super Run en 2020.

INFOS PRATIQUES

Dimanche 1er septembre, salle polyvalente de Tolochenaz. Inscriptions sur le site www.fjfnet.ch. Prix: 10 francs (jusqu'à 13 ans), 20 francs (adultes et équipes relais duo)

Horaires 10h45: La Bisounours, 200 m (3 à 5 ans); 11h: La Barbidur, 500 m (5 à 7 ans); 11h15: La Jack-Jack, 1 km (8 à 10 ans); 11h30: La Titeuf, 1,5 km (11 à 13 ans); 12h15: podiums matinée; 13h15: La Jolly Jumper, 9 km (dès 14 ans); 14h45: La Tic & Tac, 9 km relais duo (dès 10 ans).

Animations et restauration sur place.



Rolle: des retards à cause des portes d'un train

Le retour au travail ne se fait pas sans quelques retards...

🕒 02.09.2019 08:38



Saint-Prex épinglé pour un grand laisser-aller

Depuis plusieurs mois, la commune de Saint-Prex n'utilise...

🕒 31.08.2019 11:00

📍 Carine Tinguely

