

# Courir pour être utile

## ENTRAIDE

Deux épreuves sont à l'affiche pour appuyer des projets en lien avec les jeunes et le handicap à Tolochenaz et Chevilly.

Il y a Sierre-Zinal ou Morat-Fribourg, avec des records et des athlètes de pointe, mais aussi une multitude de courses dont une bonne partie – comme la Night Run de Morges en novembre – allouent leurs bénéfices à des projets solidaires.

C'est le cas de la «Super Run», qui vivra sa seconde édition le 28 août à Tolochenaz, après une pause due au Covid-19. «Plusieurs parcours sont proposés dès 3 ans et de nombreuses animations gratuites sont au programme», indiquent les organisateurs.

La Super Run a vu le jour en 2019, lors du centenaire de la Fondation Jeunesse & Familles (FJF), plus grande fondation vaudoise active dans le domaine de la protection de l'enfance. Cette année, les parcours et les distances ont été dessinés par Sandra Annen-Lamard, la spécialiste aux multiples victoires dans la discipline: «Avec ses distances adaptées à tous les âges, la Super Run est une course à faire en famille ou entre amis. Le tracé "Jolly Jumper", le plus long (8,2 km), est un régal pour les yeux, avec vue sur le Léman et le Château de Vufflens.»

Les recettes de la Super Run seront investies pour le bien-être des jeunes accompagnés par la FJF. «En raison du contexte sanitaire, enfants et adolescents ont souffert au cours des deux dernières années. Nous souhaitons donc offrir à nos bénéficiaires pris en charge dans le cadre d'un foyer ou d'une prestation de jour des instants d'évasion et de sérénité», explique Séverine Peccatus, directrice générale. A noter que les inscriptions sont ouvertes jusqu'au mercredi 24 août à minuit.

## À Chevilly aussi

L'aventure continue également pour la MYrun4help, qui en est déjà à sa 7<sup>e</sup> édition de sa course inclusive en faveur du handicap à Chevilly, du 24 au 27 août.

Les organisateurs ont repris le concept inventé lors du Covid-19, avec un parcours au gré de ses horaires. «Au vu des retours positifs, il a été décidé de reconduire la formule. Les inscriptions sont gratuites et les dons bienvenus. De plus, une épreuve pour les enfants aura lieu le mercredi après-midi, suivi d'un goûter offert.»

L'entier du bénéfice servira à aider les familles de Marilou et Yanis, enfants en situation de handicap habitant à Chevilly. En prime, MYrun4help soutiendra également cette année le Groupement romand de Skieurs aveugles et malvoyants (GRSA).

C. Jot.

Infos/dons: [www.superrun.ch](http://www.superrun.ch)  
et [www.myrun4help.ch](http://www.myrun4help.ch)



Chevilly se veut une course inclusive pendant quatre jours. DR